



Nieuwsbrief

HUIS VAN HET KIND

Onze beste wensen voor 2025!

In deze nieuwsbrief vind je informatie over het onthaal, de spreekuren, het groepsaanbod, infosessies en workshops in Huis van het Kind Hoboken.

Al ons aanbod is gratis en zonder afspraak (tenzij anders vermeld).

Heb je een vraag? Wens je flyers van ons aanbod?

Kom langs tijdens de onthaalmomenten, bel of mail ons:
 Huis van het Kind Hoboken Oudestraat 55 03 291 14 60
Huisvanhetkind.hoboken@antwerpen.be



Voor het eerst naar de kleuterschool of lagere school: hulp nodig bij het aanmelden?

Is **je kind geboren** in **2023**? Dan mag hij/zij binnenkort voor het eerst naar school. In Antwerpen moet je je kind eerst aanmelden voordat je haar/hem kan inschrijven in een school.

is er een **broer of zus ingeschreven in de school?**

OF

werkt één van de ouders op de school?

ja

nee

tussen 21 januari (9.30 uur)
en 6 februari (17 uur)



tussen 25 februari (9.30 u)
en 18 maart (17 uur)



Wie **hulp nodig** heeft voor het aanmelden kan **langskomen bij het onthaal**.

Het onthaal gaat door op maandag, dinsdag, woensdag en donderdag
tussen 13 en 15.30 uur.



Kleutersport

Laat je kleuter mee sporten en bewegen!



Tijdens kleutersport krijgt je kind allerlei verschillende leuke bewegingsopdrachtjes. De lesgever past de oefeningen aan, naargelang de motorische ontwikkeling van de kinderen.

Plezier maken staat voorop!

De reeks van 10 lesjes eindigt op woensdag 26 maart.

Voor wie? Kinderen van 3 tot 6 jaar

Wanneer? Elke woensdag van 13.30 tot 14.30 uur of van 14.30 tot 15.30 uur niet tijdens de schoolvakanties en feestdagen.

Prijs? 20 euro voor 10 lessen, heb je kansentarifief dan betaal je slechts 4 euro voor 10 lessen.

Meer info en inschrijven? Mail naar buurtsport.hoboken@antwerpen.be of bel naar 0470 66 30 77.

Spreekuur vrije tijd

gratis!

Ontdek het spreekuur vrije tijd in Hoboken!

Heb je vragen over vrije tijd of vakantie? Kom langs op dit spreekuur, onze vrijetijdsbemiddelaar staat voor jou klaar!

Wat bieden we:

- antwoord op je vragen over vrije tijd, voor zowel kinderen als ouders.
- hulp bij het vinden van leuke activiteiten.
- speciale ondersteuning bij het inschrijven voor Sporting A.

Voor wie? ouders met vragen over vrije tijd voor hun kind of henzelf.

Wanneer? maandag tussen 13 en 15.30 uur.

Meer info? Aan het onthaal of bel 03 291 14 60.



HUIS VAN HET KIND

gratis!

Workshop Gezinsbond: kinderen in actie!

Lego festijn: we voorzien bakken Lego en Duplo en laten onze fantasie de vrije loop.

Voor wie? Voor (groot)ouders en (klein)kinderen tussen 6 en 12 jaar

Wanneer? Zaterdag 22 februari van 14 tot 16 uur

Prijs? Gratis

Meer info en inschrijven? Aan het onthaal of via mail:
activiteitengezinsbondhoboken@gmail.com.



Tweedehandsbeurs Gezinsbond

Voor baby- en kindergerief, speelgoed en kinderkledij tot 14 jaar.
met doorlopende crea-activiteit.

Wanneer? Zondag 9 maart van 13.30 tot 16 uur.

Waar? Technische school Don Bosco, Salesianenlaan 1 te 2660 te Hoboken.

Prijs? Het bezoek is gratis.

Meer info? Mail naar tweedehandsbeurshoboken@gmail.com
www.gezinsbond.be/hoboken.



Op de babbel bij de vroedvrouw

Tips en advies in een gezellige sfeer

Zoek je tips over de zorg van je baby? Ben je zwanger en heb je vragen?

Wil je andere ouders ontmoeten? Kom dan op de babbel bij de

vroedvrouw. Je kan vragen stellen en ook andere ouders ontmoeten.

Kom gewoon langs, want het is een informele babbel met koffie, thee en koekjes.

Voor wie? Voor ouders met een baby tussen 0 en 1 jaar of toekomstige ouders.

Wanneer? Elke dinsdag van 13.30 tot 15.30 uur, niet tijdens schoolvakanties.

Meer info? Aan het onthaal.

gratis!



gratis!

Eerstelijnspsycholoog 1 Gezin 1 Plan

De eerstelijnspsycholoog geeft kortdurende hulp en praat met kinderen, jongeren, ouders en gezinnen.

Kinderen en jongeren uit Hoboken tussen 0 – 18j (uitzonderlijk tot 25j) met milde tot matige psychische klachten zijn welkom voor een kortdurend (max. 10 gesprekken) **gratis** traject bij een eerstelijnspsycholoog van '1 Gezin 1 Plan'.



Aanmelden is noodzakelijk en kan **via mail** naar aanmelden@1G1P.antwerpen.be **of telefonisch** op het nummer 03 343 97 40 op volgende momenten: dinsdag van 14 tot 17 uur; woensdag van 09.30 tot 12.30 uur; donderdag van 14 tot 17 uur en vrijdag 09.30 tot 12.30 uur.

extern
aanbod!

Buurtrestaurant Dagschotel

Bij Dagschotel bestaat een maaltijd steeds uit verse soep en dagschotel.

- Het standaard tarief is €11,80, 60-plussers betalen €9,80.
- Klanten met een **kaartje verminderd tarief betalen €4,80, kinderen tot 18 jaar €2,50**. Enkel een kindermaaltijd (€2,50) bestellen is niet mogelijk, u dient hiervoor minimum 1 volwassen menu (€4,50) te bestellen.

Je kan de maaltijd ter plaatse opeten of laten leveren op je thuisadres.

Een **kaartje verminderd tarief nodig?** Ga dan langs **bij Huizen van het Kind** tijdens de onthaaluren.

Meer info: Aan het onthaal of bel 03 291 14 60.

Voor een levering met verminderd tarief is er een kost van €1, voor het standaard en 60-plus tarief is de levering €2.



Waar? Paul Vekemanslaan 60, 2660 Hoboken.

Website: <https://dagschotel.be>

Kaartjes verminderd tarief: hier hebt u recht op indien u verhoogde tegemoetkoming hebt voor uw gezondheidszorgen (VT-statuuut).

Spreekuur Hotspot

gratis!

Voor vragen rond een (vermoeden van) beperking



Heb je een vraag rond een (vermoeden van) beperking bij je kind? De medewerker van het spreekuur Hotspot kan de vraag met jou bekijken. Ook als je vragen hebt rond iemand uit je omgeving, ben je welkom zonder afspraak.

Voor wie? Voor iedereen met een vraag rond een (vermoeden van) beperking.

Wanneer? Elke **vierde woensdag van de maand** tussen 9 en 12 uur:

22 januari, 26 februari, 26 maart, 23 april, enzovoort.

Meer info ? Kom langs tijdens deze momenten zonder afspraak.

Of kijk op www.hotspothandicapantwerpen.be voor de andere contactmomenten.

gratis!

Spreekuur groeipakket

Heb je vragen rond uitbetaling van het groeipakket (vroegere kinderbijslag)?

Wil je meer uitleg over bedragen of heb je hulp nodig bij het invullen van formulieren? Heb je vragen over je dossier, over toeslagen zoals de kleutertoeslag, zorgtoeslag of schooltoeslag? Kom dan naar het spreekuur Groeipakket.

Voor wie? Voor iedereen.

Wanneer? Elke **tweede en vierde donderdag van de maand** tussen 13 en 15 uur:

23 januari, 13 februari, 27 februari, 13 maart, 27 maart, enzovoort.

Meer info ? Kom langs tijdens deze momenten zonder afspraak.



Onthaal

Steeds gratis!

Het onthaal is het **eerste aanspreekpunt voor (toekomstige) ouders, hulpverleners, organisaties of derden.**

Mensen kunnen bij het onthaal terecht met **algemene vragen** omtrent het **grootbrengen van kinderen en jongeren tussen 0-24 jaar**. Indien de hulpvraag echter te complex is, wordt er doorverwezen naar één van de spreekuren of een instantie die de vraag beter kan behandelen.

Het onthaal is gratis en anoniem. De aanmelder hoeft geen afspraak te maken.

Openingsuren onthaal:

- **maandag:** 13 tot 15.30 uur
- **dinsdag:** 13 tot 15.30 uur
- **woensdag:** 13 tot 15.30 uur
- **donderdag:** 13 tot 15.30 uur



Je kan ons ook telefonisch bereiken tijdens de onthaaluren: 03 291 14 60.

Ons aanbod: algemeen

Steeds gratis!

Spreekuur opvoeden en opgroeien:

Iedere ouder heeft wel eens vragen over opvoeding. Wij trachten ouders te ondersteunen in hun zoektocht door te informeren, een luisterend oor te bieden en advies te geven. Team opvoedingsondersteuning richt zich tot iedereen die zorgt voor kinderen en jongeren van 0 tot 24 jaar.

- **Woensdag van 9 tot 12 uur op afspraak: 0477 73 02 30.**

Spreekuur baby & peuter:

Ouders kunnen bij een medewerker van Kind&Gezin terecht met specifieke vragen over de zorg en opvoeding van hun baby's en peuters tot 3 jaar. Melkattesten zijn enkel tijdens dit spreekuur te verkrijgen.

- **Dinsdag van 13 tot 15.30 uur.**

Spreekuur vrije tijd:

Op het Spreekuur Vrije Tijd is de Hobokenaar welkom voor vragen rond vrije tijd. Dit voor kinderen en hun ouders.

- **Maandag van 13 tot 15.30 uur.**

Spreekuur groeipakket:

Heb je kinderen? Dan kan je financiële hulp (groeipakket) krijgen. Wil je daarover meer informatie? Kom naar ons gratis spreekuur.

- **Donderdag van 13 tot 15 uur (elke 2de en 4de donderdag van de maand).**

Spreekuur Hotspot:

Heb je een vraag rond een (vermoeden van) beperking bij je kind? De medewerker van Hotspot kan tijdens dit spreekuur met jou de vraag bekijken. Ook als je vragen hebt rond iemand uit je omgeving, ben je welkom

- **Elke vierde woensdag van de maand tussen 9 en 12 uur.**

Op babbel bij de vroedvrouw:

Wanneer (toekomstige) ouders vragen hebben over de zwangerschap, de geboorte en de zorg van hun baby, kunnen ze voor informatie en advies terecht bij een vroedvrouw. Het is een informele babbel waarbij ze ook andere ouders kunnen ontmoeten.

- **Dinsdag van 13.30 tot 15.30 uur.**

Nog vragen?

Contacteer ons of spring binnen tijdens de onthaaluren!

03 291 14 60

huisvanhetkind.hoboken@antwerpen.be

Oudestraat 55, Hoboken 2660

Openingsuren onthaal:

- maandag: 13 tot 15.30 uur.
- dinsdag: 13 tot 15.30 uur.
- woensdag: 13 tot 15.30 uur.
- donderdag: 13 tot 15.30 uur.

Telefonisch bereikbaar tijdens deze uren.



HUIS VAN HET KIND