



# Nieuwsbrief

## HUIS VAN HET KIND

In deze nieuwsbrief vind je informatie over het onthaal, de spreekuren, het groepsaanbod, infosessies en workshops in Huis van het Kind Hoboken.

Al ons aanbod is gratis en zonder afspraak (tenzij anders vermeld).

Heb je een vraag? Wens je flyers van ons aanbod?

Kom langs tijdens de onthaalmomenten, bel of mail ons:

Huis van het Kind Hoboken

Oudestraat 55

03 291 14 60

[Huisvanhetkind.hoboken@antwerpen.be](mailto:Huisvanhetkind.hoboken@antwerpen.be)

## Spreekuur Hotspot

### Voor vragen rond een (vermoeden van) beperking



Heb je een vraag rond een (vermoeden van) beperking bij je kind? De medewerker van Hotspot kan tijdens dit spreekuur met jou de vraag bekijken. Ook als je vragen hebt rond iemand uit je omgeving, ben je welkom zonder afspraak.

gratis!

**Voor wie?** Voor iedereen met een vraag rond een (vermoeden van) beperking

**Wanneer?** Elke **4de woensdag van de maand, tussen 9 en 12 uur.**

27 november 2024, 22 januari, 26 februari, 26 maart 2025

**Meer info?** Bel naar 0487 70 37 23 op di 17u-19u & woe 10u-12u

of via mail: [antwerpen@hotspothandicapantwerpen.be](mailto:antwerpen@hotspothandicapantwerpen.be)



# Eerstelijnspsycholoog 1 Gezin 1 Plan

De eerstelijnspsycholoog geeft kortdurende hulp en praat met kinderen, jongeren, ouders en gezinnen.

gratis!

Kinderen en jongeren uit Hoboken tussen 0 – 18j (uitzonderlijk tot 25j) met milde tot matige psychische klachten zijn welkom voor een kortdurend (max. 10 gesprekken) **gratis** traject bij een eerstelijnspsycholoog van '1 Gezin 1 Plan'.



**Aanmelden is noodzakelijk** en kan **via mail** naar [aanmelden@1G1P.antwerpen.be](mailto:aanmelden@1G1P.antwerpen.be) **of telefonisch** op het nummer 03 343 97 40 op volgende momenten: dinsdag van 14 tot 17 uur; woensdag van 09.30 tot 12.30 uur; donderdag van 14 tot 17 uur en vrijdag 09.30 tot 12.30 uur.



## Digipunt

gratis!

Heb je hulp nodig bij gebruik van je smartphone, tablet of laptop?  
Hulp nodig bij het installeren van Apps?  
Kom naar het Digipunt en een medewerker van Webpunt helpt jou gratis verder.

**Voor wie?** Iedereen welkom

**Wanneer?** Op de **2de en 4de maandag van de maand** tussen 13 en 16 uur:  
25 november en 9 december (niet op zon- en feestdagen)

**Meer info:** Aan het onthaal of bel 03 291 14 60.

# Spreekuur vrije tijd

Ontdek het spreekuur vrije tijd in Hoboken!

Heb je vragen over vrije tijd of vakantie? Kom langs op dit spreekuur, onze vrijetijdsbemiddelaar staat voor jou klaar!

gratis!

## Wat bieden we:

- antwoord op je vragen over vrije tijd, voor zowel kinderen als ouders.
- hulp bij het vinden van leuke activiteiten.
- speciale ondersteuning bij het inschrijven voor Sporting A

**Voor wie?** ouders met vragen over vrije tijd voor hun kind of henzelf

**Wanneer?** maandag tussen 13 en 15.30 uur ,

**Meer info?** Aan het onthaal of bel 03 291 14 60



gratis!

# Spreekuur groeipakket

## Heb je vragen rond uitbetaling van het groeipakket (vroegere kinderbijslag)?

Wil je meer uitleg over bedragen of heb je hulp nodig bij het invullen van formulieren? Heb je vragen over je dossier, over toeslagen zoals de kleutertoeslag, zorgtoeslag of schooltoeslag? Kom dan naar het spreekuur Groeipakket.

**Voor wie?** Voor iedereen

**Wanneer?** Elke **tweede en vierde donderdag van de maand** tussen 13 en 15 uur:  
14 november, 28 november en 12 december

**Meer info ?** Kom langs tijdens deze momenten zonder afspraak



# Workshop weer aan het werk

nieuw



Je krijgt tips om na de bevalling opnieuw aan het werk te gaan. Naast praktische tips praten we ook over thema's zoals stress, vermoeidheid en de balans tussen werk en gezin.

gratis!

**Voor wie?** Voor ouders met een baby tussen 0 en 1 jaar

**Wanneer?** Dinsdag 12 november van 13.30 tot 15.30 uur

**Prijs?** Gratis

**Meer info en inschrijven?** Aan het onthaal of via [www.kraamvogel.be](http://www.kraamvogel.be). Klik op 'Voor ouders' en dan op 'Workshops voor ouders'.

## Op de babbel bij de vroedvrouw

### Tips en advies in een gezellige sfeer

Zoek je tips over de zorg van je baby? Ben je zwanger en heb je vragen?

Wil je andere ouders ontmoeten? Kom dan op de babbel bij de

vroedvrouw. Je kan vragen stellen en ook andere ouders ontmoeten.

Kom gewoon langs, want het is een informele babbel met koffie, thee en koekjes.

**Voor wie?** Voor ouders met een baby tussen 0 en 1 jaar of toekomstige ouders

**Wanneer?** Elke dinsdag van 13.30 tot 15.30 uur

**Meer info?** Aan het onthaal



gratis!

# Infosessie “klaar voor de kleuterschool?”

## Hoe kan je je kind voorbereiden op de instapklas?

Voor de eerste keer naar de kleuterschool is een spannend moment voor ouder én kind. Tijdens deze sessie praten we samen met ouders over deze speciale dag. We bespreken vragen en delen tips met elkaar, zoals: wat kan ik al doen voor de start? Wat mag er mee in de rugzak? Hoe afscheid nemen?

**Voor wie?** Ouders met een kindje dat voor het eerst naar de kleuterschool gaat in het schooljaar 2024 - 2025.

**Wanneer? dinsdag 3 december** van 13.30 tot 16 uur

**Meer info en inschrijven?** via mail naar [huisvanhetkind.hoboken@antwerpen.be](mailto:huisvanhetkind.hoboken@antwerpen.be) aan het onthaal of bel 03 291 14 60

## Infosessie “op het potje”

Wil je graag wat tips rond het zindelijk maken van je kindje? Kom dan naar deze infosessie!

**Voor wie?** voor ouder(s) met een kind tussen 1 en 3 jaar

**Wanneer? donderdag 12 december** van 9.30 tot 11 uur

**Meer info en inschrijven?** via mail naar [huisvanhetkind.hoboken@antwerpen.be](mailto:huisvanhetkind.hoboken@antwerpen.be) aan het onthaal of bel 03 291 14 60

## Workshops Gezinsbond: kinderen in actie!



### Workshop we toveren kabouters in lichtgewicht klei

**Voor wie?** Voor (groot)ouders en (klein)kinderen tussen 6 en 12 jaar

**Wanneer? Zaterdag 9 november** van 14 tot 16 uur



### Workshop zelfgemaakte kerstcadeautjes

**Voor wie?** Voor (groot)ouders en (klein)kinderen tussen 6 en 12 jaar

**Wanneer? Zaterdag 9 november** van 14 tot 16 uur

**Prijs?** Gratis

**Meer info en inschrijven?** Aan het onthaal of via mail: [activiteitengezinsbondhoboken@gmail.com](mailto:activiteitengezinsbondhoboken@gmail.com)

gratis!



HUIS VAN HET KIND

# Speelhaven

gratis!

Speelhaven is een spel- en ontmoetingsplaats voor ouders, oma's, opa's,... met jonge kinderen van 0 tot en met 3 jaar. Ook toekomstige ouders zijn zeer welkom. Kinderen spelen samen met andere kinderen en ouders ontmoeten er andere ouders.

Het aanbod is gratis en op voorhand inschrijven is niet nodig. Ouders kiezen zelf hoe lang ze blijven. Er zijn steeds twee medewerkers aanwezig. We voorzien fruit, koffie, thee en water voor ouders en de kinderen.

**Voor wie?** Alle (groot)ouders met jonge kinderen tussen 0 en 3 jaar

**Wanneer?** Elke maandag van 13.30 tot 16 uur, ook tijdens schoolvakanties.

**Meer info?** Aan het onthaal, telefonisch op het nummer 0473 80 76 16 (Assia) of 0473 80 76 05 (Sarah)



## Wereldlichtjesdag

Op **zondag 8 december** is het **Wereldlichtjesdag**. Mensen over de hele wereld steken dan **om 19 uur stipt** (lokale tijd) een **kaarsje aan voor kinderen die gemist worden**. Zo ontstaat er een golf van troostend licht die door de verschillende tijdzones over de hele wereld reist.



Steek jij ook dit jaar een kaarsje aan?

# Onthaal

Steeds gratis!

Het onthaal is het **eerste aanspreekpunt voor (toekomstige) ouders, hulpverleners, organisaties of derden.**

Mensen kunnen bij het onthaal terecht met **algemene vragen** omtrent het **grootbrengen van kinderen en jongeren tussen 0-24 jaar**. Indien de hulpvraag echter te complex is, wordt er doorverwezen naar één van de spreekuren of een instantie die de vraag beter kan behandelen.

**Het onthaal is gratis en anoniem.** De aanmelder hoeft geen afspraak te maken.

## Openingsuren onthaal:

- **maandag:** 13 tot 15.30 uur
- **dinsdag:** 13 tot 15.30 uur
- **woensdag:** 13 tot 15.30 uur
- **donderdag:** 13 tot 15.30 uur



Je kan ons ook telefonisch bereiken tijdens de onthaaluren: 03 291 14 60.

**Tijdens de kerstvakantie zijn we gesloten van maandag 20 december tot en met vrijdag 3 januari.**

# Ons aanbod: algemeen

Steeds gratis!

## Spreekuur opvoeden en opgroeien

Iedere ouder heeft wel eens vragen over opvoeding. Wij trachten ouders te ondersteunen in hun zoektocht door te informeren, een luisterend oor te bieden en advies te geven. Team opvoedingsondersteuning richt zich tot iedereen die zorgt voor kinderen en jongeren van 0 tot 24 jaar.

- **Woensdag van 9 tot 12 uur op afspraak: 0477 73 02 30.**

## Spreekuur baby & peuter

Ouders kunnen bij een medewerker van Kind&Gezin terecht met specifieke vragen over de zorg en opvoeding van hun baby's en peuters tot 3 jaar. Melkattesten zijn enkel tijdens dit spreekuur te verkrijgen.

- **Dinsdag van 13 tot 15.30 uur.**

## Spreekuur vrije tijd

Op het Spreekuur Vrije Tijd is de Hobokenaar welkom voor vragen rond vrije tijd. Dit voor de kinderen en hun ouders. **De vrijetijdsbemiddelaar is niet aanwezig op 2/9 en 9/9, daarna terug wekelijks**

- **Maandag van 13 tot 15.30 uur.**

## Spreekuur groeipakket

Heb je kinderen? Dan kan je financiële hulp (Groeipakket) krijgen. Wil je daarover meer informatie? Kom naar ons gratis spreekuur.

- **Donderdag van 13 tot 15 uur ( elke 2de en 4de donderdag van de maand).**

## Spreekuur Hotspot:

Heb je een vraag rond een (vermoeden van) beperking bij je kind? De medewerker van Hotspot kan tijdens dit spreekuur met jou de vraag bekijken. Ook als je vragen hebt rond iemand uit je omgeving, ben je welkom

- **Elke vierde donderdag van de maand tussen 9 en 12 uur.**

## Op babbel bij de vroedvrouw

Wanneer (toekomstige) ouders vragen hebben over de zwangerschap, de geboorte en de zorg van hun baby, kunnen ze voor informatie en advies terecht bij een vroedvrouw. Het is een informele babbel waarbij ze ook andere ouders kunnen ontmoeten.

- **Dinsdag van 13.30 tot 15.30 uur.**

Nog vragen?

Contacteer ons of spring binnen tijdens de onthaaluren!

03 291 14 60

[huisvanhetkind.hoboken@antwerpen.be](mailto:huisvanhetkind.hoboken@antwerpen.be)

Oudestraat 55, Hoboken 2660

Openingsuren onthaal:

- maandag: 13 tot 15.30 uur.
- dinsdag: 13 tot 15.30 uur.
- woensdag: 13 tot 15.30 uur.
- donderdag: 13 tot 15.30 uur.

Telefonisch bereikbaar tijdens deze uren.